**BAC 2017 – TSTMG- Office workers need one hour of exercise a day - LV1 -   
Type dialogue ou discussion**

|  |  |
| --- | --- |
| Le candidat n'a pas compris le document. Il n'en a repéré que des éléments isolés, sans parvenir à établir de liens entre eux. Il n’a identifié ni le thème ni les interlocuteurs (fonction, rôle…) . | **1** |
| **A1 :** Le candidat est parvenu à relever des mots isolés, des expressions courantes, qui malgré quelques mises en relation ne lui ont permis d’accéder qu’à une compréhension superficielle ou partielle du document. En particulier, les interlocuteurs n’ont pas été identifiés. | **3** |
| **A2 :** Certaines informations ont été comprises mais le relevé est incomplet, conduisant à une compréhension encore lacunaire ou partielle. Le candidat a su identifier le thème de la discussion et la fonction ou le rôle des interlocuteurs. | **5** |
| **B1 :** Le candidat a su relever les points principaux de la discussion (contexte, objet, interlocuteurs et éventuellement, conclusion de l’échange)  Compréhension satisfaisante. | **8** |
| **B2 :** Le candidat a saisi et relevé un nombre suffisant de détails significatifs (relations entre les interlocuteurs, tenants et aboutissants, attitude des locuteurs, ton, humour, point de vue)  Compréhension fine. | **10** |

**BAC 2017 – TSTMG - Office workers need one hour of exercise a day - LV2 Type dialogue ou discussion**

|  |  |
| --- | --- |
| Le candidat n'a pas compris le document. Il n'en a repéré que des éléments isolés, sans parvenir à établir de liens entre eux. Il n’a pas identifié ni le thème, ni les interlocuteurs. | **2** |
| **A1 :** Le candidat est parvenu à relever des mots isolés, des expressions courantes, qui malgré quelques mises en relation n lui ont permis d’accéder qu’à une compréhension superficielle ou partielle du document.. En particulier, les interlocuteurs n’ont pas été identifiés. | **4** |
| **A2 :** Certaines informations ont été comprises mais le relevé est insuffisant et conduit à une compréhension encore lacunaire ou partielle. Le candidat a su identifier le thème de la discussion et la fonction ou le rôle des interlocuteurs. | **7** |
| **B1 :** Le candidat a su relever les points principaux de la discussion (contexte, objet, interlocuteurs et éventuellement, conclusion de l’échange)  Compréhension satisfaisante. | **10** |

**Script :** New research shows that office workers and other people who sit down a lot must exercise for one hour a day. If they do this, they will increase their chances of living longer. Doctors have been telling us for a long time that sitting down all day will shorten our life. Researchers now say that sitting in a chair all day is as dangerous to our health as smoking or being overweight. Research on over one million adults found that sitting for at least eight hours a day could increase the risk of dying early by up to 60 per cent. However, there is good news for those who sit at a desk all day. An hour's "brisk exercise" each day can cancel out the risk of an early death linked to sitting all day.

The research was published in time for people to read before the Olympics in Rio de Janeiro. Researchers hope this will encourage people to exercise more. They say that being inactive increases the risk of getting heart disease, diabetes and cancer. Watching TV all day is one of the worst things we can do as that also means we get no exercise and are likely to eat unhealthy snacks. One researcher said office workers should find opportunities to get out of their seat more often. Professor Ulf Eklund advised people to: "Take a five-minute break every hour, go to the next office, go upstairs to the coffee machine, go to the printer." He added: "Build physical activity into your everyday life."

**Grille adaptée à cet enregistrement**

**Intro :** titre / origine / sujet principal

**Conclusion :** conclusion générale donnée par le texte (il faut introduire de l'activité physique dans notre vie quotidienne) / point de vue perso (?)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **LV1** | **LV2** |
| Le candidat n'a pas compris le document. Il n'en a repéré que des éléments isolés, sans parvenir à établir de liens entre eux. Il n’a identifié ni le thème ni les interlocuteurs (fonction, rôle…) . | **1** | **2** |
| **A1 :** Le candidat est parvenu à relever des mots isolés, des expressions courantes, qui malgré quelques mises en relation ne lui ont permis d’accéder qu’à une compréhension superficielle ou partielle du document. En particulier, les interlocuteurs n’ont pas été identifiés. | **3** | **4** |
| **A2 :** Certaines informations ont été comprises mais le relevé est incomplet, conduisant à une compréhension encore lacunaire ou partielle. Le candidat a su identifier le thème de la discussion et la fonction ou le rôle des interlocuteurs.   * Les personnes qui travaillent assis ou les autres personnes qui sont sédentaires devraient faire de l'exercice au moins une heure par jour * Des recherches ont montré qu'être assis toute la journée est aussi dangereux pour notre santé que fumer ou être en surpoids. * Ces recherches ont été menées sur 1 million de personnes : elles ont prouvé que rester assis au moins 8 h par jour était dangereux. * Les résultats de cette enquête ont été publiés juste avant les JO de Rio / espoir que le grand public sera encouragé à faire advantage d'exercice / * L'idée est renforcée avec l'exemple de la télé : regarder la télé toute la journée est aussi mauvais car c'est synonyme d'absence d'exercice. | **5** | **7** |
| **B1 :** Le candidat a su relever les points principaux de la discussion (contexte, objet, interlocuteurs et éventuellement, conclusion de l’échange) . Compréhension satisfaisante.  **A2 +**   * Rester assistoute la journée va réduire notre espérance de vie * On augmente nos risques de mourir prématurément de 60% * Le fait d'être inactifs augmente les riques de maladies cardio-vasculaires, de diabète et de cancer * Conseil simple pour les sédentaires : faire une pause / se lever de 5 minutes chaque heure | **8** | **10** |
| **B2 :** Le candidat a saisi et relevé un nombre suffisant de détails significatifs (relations entre les interlocuteurs, tenants et aboutissants, attitude des locuteurs, ton, humour, point de vue)  Compréhension fine.  **B1+**   * Une heure d'exercice physique chaque jour peut annuler les risques de mort prématurée induits par le fait d'être assis toute la journée * Regarder la télé toute la journée est aussi mauvais car c'est synonyme d'absence d'exercice et d'une alimentation déséquilibrée / à base de snacks * Conseil pour les travailleurs sédentaires : faire une pause de 5 minutes chaque heure / aller à la machine à café / monter l'escalier / aller à la photocopieuse / dans le bureau d'à côté ... * Introduisez de l'activité physique dans votre vie quotidienne. | **10** |  |